

10 CONSEJOS PARA EL BUEN SENDERISTA

1. El fuego es un constante peligro en estos montes. Hacer fuego en épocas no permitidas, tirar colillas o dejar vidrios puede significar el inicio de una catástrofe.
2. El medio natural por el que vamos a transitar se ha mantenido en un inalterable pero frágil equilibrio desde hace siglos. Los restos o basuras que dejemos a nuestro paso afearán el paisaje y degradarán de forma irreversible el entorno.
3. Las dehesas, los castaños, y en general, las tierras que ves a cada lado del sendero son, en gran medida, de titularidad privada. El acceso a estas fincas no es libre y los frutos que proporcionan significan el sustento y el modo de vida de la gente de la zona. No abandones el sendero señalizado y en ningún caso recolectes castañas ni frutas durante el camino.

4. Cualquier animal o planta que encontremos durante el recorrido cumple una función específica en el ecosistema, y es única e irremplazable. No cortes flores ni cojas o molestes a los animales que tengas la suerte de observar durante el trayecto.
5. El senderismo ofrece, entre otros alicientes, la posibilidad de disfrutar de forma plena y armónica de la naturaleza, y más en un lugar de tanto valor ecológico como la Sierra de Aracena y Picos de Aroche. El ruido que acompaña a los humanos en su vida cotidiana altera esa armonía y causa molestias a los animales que habitan estos parajes y a otros senderistas. Haz el trayecto elegido intentando causar el menor impacto de ruido posible, evitando gritos y aparatos de sonido a un volumen alto.
6. Para poder disfrutar plenamente de la ruta elegida, es

necesario ir provistos de un calzado cómodo y adecuado a la orografía del terreno. La ropa debe elegirse en función de los cambios climáticos previstos (es imprescindible llevar un impermeable en otoño e invierno y un gorro para cubrirse del sol en primavera y verano). Además, en días soleados será necesario aplicarse protección solar abundante.

7. Los carteles informativos, los postes de señales y los hitos de cada sendero son de vital importancia para garantizar al visitante que va por la ruta adecuada y evitar que se extravíe. Contribuye a conservarlas y en caso de encontrar señales deterioradas da aviso al centro de recepción del Parque Natural o en los ayuntamientos de la zona.

8. En la mayoría de los senderos encontraremos cursos de agua en forma de ríos, arroyos o riberas que, aunque presenten un aparente buen estado, no garantizan su

potabilidad. Antes de iniciar el sendero asegúrate que llevas la cantidad suficiente de agua potable para mantenerte hidratado durante todo el trayecto, especialmente en periodos de altas temperaturas.

9. Para realizar una ruta de senderismo, es necesario contar con una mínima planificación, recopilando información previa sobre el trazado, la dificultad media, la longitud del itinerario elegido, así como el horario previsto de salida y llegada. Resulta adecuado llevar alguna guía, folleto o mapa del sendero, que podremos encontrar en las oficinas de turismo o el centro de recepción de la comarca.

10. Para cualquier dificultad o problema que se presente durante el trayecto recurre a los agentes de medio ambiente o a la patrulla rural de la Guardia Civil en la zona. Para ello resulta conveniente llevar un teléfono de contacto.

Senderos de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche



Puente de los Cabriles
Longitud: 3,7 Km.
Inicio: Encinasola
Final: Puente de los Cabriles

Peña de San Sixto
Longitud: 4,2 Km.
Inicio: Encinasola
Final: Arroyo del Sillo

Camino de la Vibora
Longitud: 1,6 Km.
Inicio: Ctra. de Hinojales a Cañaverl de León, junto a la antigua báscula
Final: Camino de Fuentes de León

Cañaverl de León - Ribera de Hinojales
Longitud: 4 Km.
Inicio: Camino del cementerio
Final: Ribera de Hinojales

Sierra de los Gabrieles
Longitud: 2,7 Km.
Inicio: Arroyomolinos de León
Final: Sierra de los Gabrieles

Alto del Bujo
Longitud: 3,9 Km.
Inicio: Arroyomolinos de León
Final: Mirador del Alto del Bujo

Ribera de Jabugo
Longitud: 4,8 Km.
Inicio: Galaroza
Final: Castaño del Robledo

Camino de El Talenque a Valdelarco
Longitud: 3 Km.
Inicio: Área recreativa 'El Talenque', N-433
Final: Valdelarco

Camino de Castaño del Robledo a Puente de los Casares
Longitud: 3,6 Km.
Inicio: Castaño Bajo
Final: Puente de los Casares, ctra. Santa Ana la Real a Aracena

Camino viejo de Cortegana a Aroche
Longitud: 13,4 Km.
Inicio: Cortegana
Final: Aroche

Subida al Cerro de San Cristóbal
Longitud: 5,6 Km.
Inicio: Almonaster la Real
Final: Almonaster la Real

Alto del Chorrillo
Longitud: 3,9 Km.
Inicio: Km. 94 de la N-433
Final: Linares de la Sierra

Camino de Aracena a Fuenteheridos
Longitud: 11 Km.
Inicio: Aracena
Final: Km. 96,600 de la Ctra. N-433

Camino de Cortegana a Almonaster la Real
Longitud: 5,5 Km.
Inicio: Cortegana
Final: Ctra. HU-8105 Almonaster-Cortegana

Rodeo al Cerro del Castaño
Longitud: 5,5 Km.
Inicio: Castaño del Robledo
Final: Castaño del Robledo

Camino de Aracena a Corteconcepción
Longitud: 4,4 Km.
Inicio: Ctra. de Carboneras, a 500 m. de Aracena
Final: Corteconcepción

Camino de Cortegana a Aroche por el Hurón
Longitud: 21 Km.
Inicio: Cortegana
Final: Aroche

La Urralera
Longitud: 3,8 Km.
Inicio: Ctra. Fuenteheridos a Alájar a 1 km. del cruce con la ctra. de Castaño del Robledo
Final: Ctra. de Castaño del Robledo a Fuenteheridos a 1,2 km. de Castaño del Robledo

Ribera de Alájar
Longitud: 3,5 Km.
Inicio: Alájar
Final: Alájar

Camino de Linares de la Sierra a Alájar
Longitud: 1,7 Km.
Inicio: Alájar
Final: Los Madroñeros

El Caracol
Longitud: 4,3 Km.
Inicio: Camino de los Madroñeros
Final: Alájar

Camino de Linares de la Sierra a Alájar
Longitud: 4 Km.
Inicio: Linares de la Sierra
Final: Alájar

Camino de Aracena a Linares de la Sierra
Longitud: 4,5 Km.
Inicio: Ctra. de Linares de la Sierra a Aracena, junto a Araceniña
Final: Linares de la Sierra

Camino de las Tobas
Longitud: 0,45 Km.
Inicio: Ctra. de La Junta, a 1,5 Km. de Higuera de la Sierra
Final: Las Tobas



— Sendero
— Red del Estado (RIGE)
— Carretera Autonómica de 2º Orden / Carretera Autonómica Local